



ASCM

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES
CIVIS DA MARINHA

BOLETIM INFORMATIVO

ABR-MAI-JUN/2026

Avenida Passos, 115, 13 Andar Centro, Rio de Janeiro-RJ CEP: 20051-040

ascm.org.br

70
Anos

☎ 21 2263-3143



PROJETO

RAÍZES

Orientação, Acolhimento
e Esperança

Edição Especial - Cuidando das Raízes da Alma

ascm.org.br

21 99661-4143
contato@ascm.org.br
av. Passos, 115 - 13. Andar



ASCM
ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES
CIVIS DA MARINHA

BOLETIM INFORMATIVO

ABR-MAI-JUN/2026

70
Anos

Avenida Passos, 115, 13 Andar Centro, Rio de Janeiro-RJ CEP: 20051-040

ascm.org.br

PROCESSOS

REPRESENTAÇÃO JUDICIAL DA ASCM

informações processuais, solicitamos que o associado entre em contato diretamente com o escritório responsável. A ASCM mantém parceria permanente com os escritórios jurídicos, atuando de forma ativa na elaboração, acompanhamento e ampliação de ações judiciais, sempre buscando novas medidas e demandas que possam beneficiar o conjunto de todos os associados.

- Processo de Execução das Gratificações (Processo nº 0020959-36.2005.4.01.3400): atendimento pessoalmente ou por telefone na ASCM, ou pelo WhatsApp (21) 96844-1991.

Diante de informações de que outros advogados e escritórios têm realizado contato direto com associados para tratar de habilitação em processos relacionados à Associação, orientamos que nenhum documento, informação pessoal ou procuração seja encaminhado a profissionais estranhos à Associação.

Informamos que a única advogada oficialmente constituída como representante jurídica da Associação é a Dra. Renata S. Trindade Calado, responsável pela condução e supervisão das demandas judiciais relacionadas aos interesses dos associados.

Esclarecemos ainda que existem escritórios parceiros que atuam sob a supervisão da Dra. Renata S. Trindade Calado, prestando apoio jurídico aos trabalhos da Associação. São eles:

De Victor Advocacia, representado na Associação pelos profissionais Rafael, Lília e Joyce;

Cesar Mello Sociedade Individual de Advocacia; Sarmento, Camargo & Sarmento Advocacia e Consultoria, representado na Associação pelas profissionais Dr. César, Thawane e Karolyne.

Caso algum associado receba contato de terceiros ou tenha dúvidas sobre a legitimidade do atendimento jurídico, recomendamos que procure diretamente a Associação para confirmação das informações.

A medida visa garantir a segurança jurídica dos associados, a correta condução dos processos e evitar eventuais fraudes ou equívocos na representação processual.

☎ 21 2263-3143

ATENÇÃO

DESCONTOS INDEVIDOS NO CONTRACHEQUE

A Assessoria Jurídica da ASCM informa que, durante a análise de contracheques de associados, tem identificado a ocorrência de diversos descontos indevidos e não autorizados, os quais, em muitos casos, passam despercebidos pelos servidores.

Isso ocorre, frequentemente, pela falta do hábito de conferência mensal do contracheque, fazendo com que valores reduzidos ou lançamentos não reconhecidos não sejam imediatamente questionados.

Diante dessa situação, a ASCM orienta todos os servidores a adotarem como rotina o acesso regular aos seus contracheques mensais, realizando uma análise cuidadosa de todos os descontos efetuados.

Caso seja constatada qualquer irregularidade, recomendamos que o servidor procure imediatamente a Assessoria Jurídica da ASCM para orientação e adoção das medidas cabíveis.

A prevenção e o acompanhamento constante são fundamentais para resguardar os direitos dos servidores.

Reserve agora!

(21) 9.9661-4143 (21) 3037-6910

Visite nossa sede recreativa em Maricá, perto da Lagoa. Aproveite nossa ampla área de lazer com piscina para adultos e crianças, quadra de esportes, churrasqueira, e um grande espaço verde. Também dispomos de salão de jogos, salão social para festas e suítes confortáveis com TV, frigobar e Wi-Fi.

SEDE RECREATIVA DA ASCM-MARICÁ



ascm.org.br

RESERVAS 21 99661-4143
contato@ascm.org.br
av. Passos, 115 - 13. Andar



ASCM
ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES
CIVIS DA MARINHA

BOLETIM INFORMATIVO

ABR-MAI-JUN/2026

70
Anos

Avenida Passos, 115, 13 Andar Centro, Rio de Janeiro-RJ CEP: 20051-040

ascm.org.br

PROCESSOS

PROCESSO GRATIFICAÇÕES

A ASCM informa que o processo coletivo nº 0020959-36.2005.4.01.3400, conhecido como "processo da GDATA" – embora abranja também outras gratificações – segue avançando de forma consistente.

Neste momento, estamos na fase de recolhimento de documentos dos beneficiários, etapa essencial para o ajuizamento dos cumprimentos de sentença. A coleta está sendo realizada pela ASCM e pelos canais oficiais do De Victor Advocacia. Quanto mais rápido o envio da documentação, mais célere será o encaminhamento ao contador e o protocolo das ações.

Os resultados já são positivos: diversos processos distribuídos contam com concordância da União quanto aos valores, e já houve expedição de Requisições de Pagamento em alguns casos, demonstrando o avanço concreto das demandas.

Além disso, a ASCM e sua assessoria jurídica já atuam em novos processos voltadas à correta aplicação da Lei nº 13.324/2016 e à observância da proporcionalidade, buscando ampliar a proteção dos direitos dos associados e garantir a máxima efetividade das verbas reconhecidas.

O momento é de colaboração: o envio rápido da documentação é fundamental para acelerar os resultados.

PROCESSO 28,86% ÚTIMOS DIAS

Informamos aos nossos associados que o prazo original para ingresso, previsto para 02 de agosto de 2024, foi prorrogado até 2026, em razão de Protesto Interruptivo de Prescrição ajuizado pelo Ministério Público Federal.

A seguir, orientamos conforme cada situação:

1. Para quem **JÁ ENVIOU** a documentação completa. Os processos já estão em andamento na Justiça Federal, e inclusive já com muitas decisões favoráveis.

2. Para quem **AINDA NÃO ENVIOU** os documentos ou possui pendências. Ainda é possível garantir seu direito. Estamos recebendo e analisando novos documentos para ingresso das execuções.

Para assegurar o protocolo com antecedência e segurança, nosso prazo interno para recebimento **encerra-se em 22 de julho**.

Nossa equipe jurídica permanece à disposição para resguardar o direito de todos com segurança e transparência.

☎ 21 2263-3143

REDES

A ASCM informa que, desde agosto DE 2024, os boletos de pagamento para associados sem margem consignável e sócios agregados são emitidos pela instituição ASAAS, com um acréscimo de R\$ 3,00 de taxa bancária. Para dúvidas, os associados podem entrar em contato com a ASCM.

A Associação dos Servidores Civis da Marinha (ASCM) convida todos os associados a participarem do nosso grupo oficial e acompanharem de perto as notícias, eventos e comunicados importantes.

Seja sócio: ascm.org.br/associe-se/

📱 Entre no grupo da Associação no WhatsApp:

📷 Siga no Instagram: [instagram.com/ascm.org.br](https://www.instagram.com/ascm.org.br)

🌐 Acesse nosso site: <https://www.ascm.org.br>

♦ Fique conectado e não perca nenhuma novidade da ASCM!



ascm.org.br

21 99661-4143
contato@ascm.org.br
av. Passos, 115 - 13. Andar



ASCM
ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES
CIVIS DA MARINHA

**BOLETIM
INFORMATIVO**

ABR-MAI-JUN/2026

Avenida Passos, 115, 13 Andar Centro, Rio de Janeiro-RJ CEP: 20051-040
ascm.org.br

70
Anos

NOTA DO PRESIDENTE

Prezados Associados,
Estamos organizando a ASCM tanto em sua gestão administrativa quanto nas reformas do seu patrimônio. Reformamos os telhados da Sede Recreativa – Jaury Sobrinho Filho, adquirimos 03 (três) novos aparelhos de ar-condicionado, sendo um de 50btus para o Salão Social e 02 (dois) novos para substituir em quartos. Foi adquirida três churrasqueiras pré-fabricadas para melhor acolher os associados. Iniciamos a construção de dois quartos suítes para hospedes com dificuldade de locomoção e base para construção futura de mais três ou quatro quartos pequenos. Reafirmamos nosso compromisso com a transparência, a responsabilidade e o fortalecimento da nossa Associação. As ações que estão sendo implementadas têm como objetivo preservar o patrimônio da ASCM, ampliar os benefícios oferecidos aos associados e garantir uma administração cada vez mais eficiente. Contamos com a participação, o apoio e as sugestões construtivas de todos para continuarmos avançando juntos em benefício da nossa entidade e em prol dos associados.



Geraldo Rosa Cruz Filho
Presidente da ASCM

SEGURO

A ASCM informa que foi firmado um Termo Aditivo ao contrato de seguro mantido junto à SulAmérica Seguros, ampliando as opções de cobertura disponíveis aos associados.

Com a atualização contratual, passam a ser oferecidas novas condições facultativas de adesão, contemplando diferentes faixas etárias e opções de aumento do capital segurado, permitindo que cada associado escolha a modalidade que melhor atenda às suas necessidades e às de sua família.

As condições, valores dos prêmios, limites de cobertura, idades de ingresso e mensalidades encontram-se detalhadas na tabela a seguir.

Para mais informações, esclarecimentos ou adesão, entre em contato com a ASCM pelos nossos canais de atendimento.

ASCM – Associação dos Servidores Civis da Marinha

Bloco 1: Faixas Etárias de 14 a 55 anos				Bloco 2: Faixas Etárias de 56 a 100 anos			
Faixa Etária / Descrição	Valor 1	Valor 2	Valor 3	Faixa Etária / Descrição	Valor 1	Valor 2	Valor 3
Capital Segurado Principal	50.000	100.000	150.000	Capital Segurado Principal	50.000	100.000	150.000
Capital Cônjuge	25.000	50.000	75.000	Capital Cônjuge	25.000	50.000	75.000
Capital Filhos	0	0	0	Capital Filhos	0	0	0
De 14 até 20 anos	3,46	6,91	10,37	De 56 até 60 anos	47,31	94,62	141,93
De 21 até 25 anos	5,14	10,27	15,41	De 61 até 65 anos	70,86	141,72	212,57
De 26 até 30 anos	5,71	11,43	17,14	De 66 até 70 anos	101,86	203,71	305,57
De 31 até 35 anos	8,75	17,49	26,24	De 71 até 75 anos	182,40	364,80	547,19
De 36 até 40 anos	11,78	23,56	35,35	De 76 até 80 anos	284,50	569,01	853,51
De 41 até 45 anos	19,97	39,94	59,92	De 81 até 85 anos	517,33	1.034,65	1.551,98
De 46 até 50 anos	21,41	42,83	64,24	De 86 até 90 anos	712,52	1.425,04	2.137,57
De 51 até 55 anos	34,09	68,19	102,28	De 91 até 95 anos	908,65	1.817,31	2.725,96
				De 96 até 100 anos	1.158,96	2.317,93	3.476,89

representante do SeguroSulAmerica.

Marcelo Lobo. 21 99448-8788.

orgelobo57@uol.vom.br



ASCM
ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES
CIVIS DA MARINHA

SÓCIO
Conte sempre com a ASCM!

NOSSOS CANAIS DE CONTATO



TELEFONE
(21) 2263-3143



WHATSAPP
(21) 9 7352-2822



E-MAIL
contato@ascm.org.br



SITE
www.ascm.org.br



ENDEREÇO
Avenida Passos, nº 115
13º Andar - Centro - Rio de Janeiro/RJ



ATENDIMENTO
Segunda a Sexta
8h às 17h

REAJUSTE DE MENSALIDADE SOCIAL

Prezados associados, informamos conforme previsão e determinação do estatuto, que as mensalidades serão reajustadas com os novos valores de remuneração dos servidores, que tem por base o vencimento do menor Padrão do Nível Intermediário C I. (Art.23º do Estatuto da ASCM).

70
Anos



ascm.org.br

SEJA UM ASSOCIADO

CONTATO:

(21) 2263-3143 | (21) 2283-1711

WhatsApp: (21) 9.9661-4143,

E-mail: contato@ascm.org.br

RESUMO DO SERVIÇO DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO ASCM - PROJETO RAÍZES

LOCAL & PARCERIA

ASCM
Av. Passos, 115
Dra. Rosana, Psicóloga

OBJETIVO & PÚBLICO

Cuide da sua saúde mental.
Aberto a maiores de 12 anos (associados e dependentes).

PREÇOS ACESSÍVEIS

Valores especiais para associados.

MODALIDADES

Consultas Presenciais e On-line.

HORÁRIOS

4ª Feira 10h 16h

CONTATO PARA AGENDAMENTO

(21) 99249-3730

www.psicologarosanamartins.com.br | psicologarosanamartins22@gmail.com
@psicologarosanamartins | (21) 99240-3730

O "Projeto Raízes" surge como uma iniciativa vital de apoio e acolhimento para os associados da ASCM e seus dependentes, a partir de 12 anos. Em um mundo onde as pressões do dia a dia podem impactar significativamente o bem-estar emocional, este projeto, em parceria com a experiente Psicóloga Clínica Dra. Rosana Martins (CRP: 0580055), oferece um refúgio seguro e profissional. O objetivo é proporcionar escuta qualificada e orientação de base Cognitivo-Comportamental, visando o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento saudáveis e a construção de uma vida mais equilibrada, impedindo que dores silenciosas adoeçam a alma.

Os atendimentos são realizados na Sede Administrativa da ASCM, localizada na Avenida Passos, nº 115. Reconhecendo as diferentes necessidades e realidades de cada associado, o projeto oferece flexibilidade total, com opções de consultas presenciais e on-line. Essa modalidade híbrida garante que o cuidado com a saúde mental seja acessível a todos, independentemente da localização ou disponibilidade, eliminando barreiras físicas para o início do processo de autoconhecimento e cura.

Com o compromisso de tornar o cuidado psicológico acessível, a ASCM negociou valores sociais especiais. Esta iniciativa visa democratizar o acesso à saúde mental, assegurando que o apoio profissional seja uma realidade viável para todos os membros e suas famílias. As sessões têm duração de 45 minutos e ocorrem semanalmente, oferecendo um tempo de qualidade para o aprofundamento das questões e a busca por soluções efetivas. Como o trabalho é realizado com horário marcado, a pontualidade é fundamental para o bom andamento da terapia.

Para garantir a eficácia e o respeito mútuo no processo, o atendimento segue normas claras de compromisso e assiduidade. Eventuais faltas ou desmarcações devem ser avisadas com o mínimo de 24 horas de antecedência, caso contrário, a sessão será cobrada normalmente, salvo em emergências justificadas. A frequência contínua é um dos pilares do sucesso terapêutico; por isso, ausências excessivas ou sem aviso prévio são passíveis de suspensão do acompanhamento, reforçando a importância da disciplina e da entrega do paciente ao tratamento.

Não deixe para depois o cuidado com o seu bem-estar emocional. Agende sua consulta e dê o primeiro passo para cultivar uma mente saudável. O atendimento acontece rigidamente às quartas-feiras, no horário das 10h às 16h. Para marcar sua sessão ou tirar dúvidas, entre em contato diretamente através do número de WhatsApp (21) 99249-3730. Esta é a oportunidade ideal para investir em você e construir um futuro com mais equilíbrio e qualidade de vida.

Projeto Raízes

Orientação, Acolhimento e Esperança

"Atentai bem para que ninguém se aparte da graça de Deus, e que nenhuma raiz de amargura, brotando, vos perturbe, e por ela muitos sejam contaminados."
(Hb 12.15)